

MPT Chony - Activités 2021/2022

N : nouveau

Adhésion familiale à la MPT : + 9 €
Supplément Non Bourcain : + 6 €

ACTIVITES		Âges	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI DIMANCHE	Prix
Expression Découvertes	ANGLAIS / Discussions Bi-mensuel Gérard TERJMANN	Adultes		19h30 - 21h					30 €
	THEATRE Anais PRAT	7 / 12 ans			14h00 - 15h30				180 €
	THEATRE : Anais PRAT	Ados			15h30 - 17h30				230 €
	COUTURE, BIEN ÊTRE : à définir Laetitia GUERRERO	Ados - Adultes						Samedi 14h -17h	30 €
	S'AMUSER SERIEUSEMENT: Stage Rémy SOUBIRANE / Maxime CARLOMAGNO	8-18 ans	25/10 9-12h	26/10 9-12h	27/10 9-12h	28/10 9-12h	29/10 9-12h		140 €
	GROUPE DE CHANTS Michèle JADE-PRECHEUR	Adultes				18h00 - 19h00			120 €
MIX DANSES Céline BON	Adultes	19h30 - 20h45				19h30 - 20h45		150 €	
Gym - Sport d'entretien	PILATES Anne-Laure JOUVE	Adultes	9h - 10h			9h - 10h (avancés)			120 €
		Adultes				10h - 11h (débutants)			120 €
	STRETCHING Anne-Laure JOUVE / Zsofia CHEVRY	Adultes				14h - 15h			120 €
	GYM D'ENTRETIEN Zsofia CHEVRY	Adultes		10h15 - 11h15					120 €
	GYM TONIC Zsofia CHEVRY	Ados - Adultes		18h - 19h					120 €
Relaxation	FELDENKRAIS Géraldine WAGNON	Adultes			17h45 - 18h45				180 €
	Ateliers FELDENKRAIS : Ateliers du mouvement en 2021 : 17/10 et 12/12, en 2022 : 13/02, 03/04 et 19/06	Adultes						Dimanche 14h - 17h	130 € ou 30 € / Atelier
	TAI CHI CHUAN Géraldine WAGNON	Ados - Adultes			19h00 - 20h00				180 €
	YOGA (*) Katia DIAF	Adultes	10h - 11h30						230 €
	YOGA (*) Katia DIAF	Adultes	18h30 - 20h	18h15 - 19h45 (Avancés)					230 €

Seules les activités ayant un effectif suffisant ont été maintenues.

Remboursement possible : durant les deux premières semaines d'activité (soit du 13 au 24/09/2021). Au-delà de ces dates, soit vous trouvez une personne qui vous remplace, soit vous fournissez un certificat médical récent (de moins de 1 mois) de contre-indication à la pratique de cette activité.

(*) : L'activité Yoga est pratiquée de mi-septembre à fin juin. Les autres activités s'arrêtent en début juin.