

# MPT Chony - Activités 2022/2023

**N : nouveau**

**Adhésion familiale à la MPT : + 9 €**

**Supplément Non Bourcain : + 6 €**

| ACTIVITES                                |  | Âges             | LUNDI                      | MARDI         | MERCREDI      | JEUDI                    | VENDREDI | SAMEDI      | DIMANCHE | Prix           |
|--|--|------------------|----------------------------|---------------|---------------|--------------------------|----------|-------------|----------|----------------|
| Expression<br>Découvertes                | ANGLAIS / Discussions Bi-mensuel<br>Gérard TERJMANN    | Adultes          |                            | 19h30 - 21h   |               |                          |          |             |          | 30 €           |
|  | THEATRE Enfants<br>Anaïs PRAT                          | 7 / 10 ans       |                            |               | 13h45 - 15h15 |                          |          |             |          | 180 €          |
|  | THEATRE Ados<br>Anaïs PRAT                             | 11 / 15 ans      |                            |               | 15h15 - 17h15 |                          |          |             |          | 230 €          |
|  | THEATRE Adultes<br>Christophe MIRABEL                  | N Adultes        |                            |               |               | 19h15 - 22h              |          |             |          | 310 €          |
|  | COUTURE Ados-Adultes - Bi-Mensuel<br>Laetitia GUERRERO | N Ados - Adultes |                            |               |               | 18h-20h                  |          |             |          | 200 €          |
|  | ECRITURE CREATIVE - Mensuel<br>Muriel THORENS          | N Adultes        |                            |               |               |                          |          | 10h - 12h   |          | 15 € / Atelier |
|  | ESTIME DE SOI - Stage : 5 séances<br>Véroïque MURAT    | N Adultes        |                            |               |               |                          |          | 14h -16h    |          | 120 €          |
|  | ATELIER NUMERIQUE:<br>avec l'association B@SE          | Tout public      |                            |               | 14h -16h      |                          |          |             |          | Gratuit        |
| GRUPE DE CHANTS<br>Michèle JADE-PRECHEUR | Adultes  |                  |                            |               |               | 18h -19h                 |          |             | 120 €    |                |
| Danse - Gym - Sport -<br>Entretien       | K-Pop<br>Deborah BLACHIER                              | N Ados           |                            |               | 17h45 - 18h45 |                          |          |             |          | 120 €          |
|  | PILATES<br>Anne-Laure JOUVE                            | Adultes          | 9h - 10h                   |               |               | 9h - 10h<br>(avancés)    |          |             |          | 180 €          |
|  |  | Adultes          |                            |               |               | 10h - 11h<br>(débutants) |          |             |          | 180 €          |
|  | STRETCHING<br>Zsofia CHEVRY                            | Adultes          |                            |               |               | 14h - 15h                |          |             |          | 120 €          |
|  | GYM D'ENTRETIEN<br>Zsofia CHEVRY                       | Adultes          |                            | 10h15 - 11h15 |               |                          |          |             |          | 120 €          |
|  | GYM TONIC<br>Zsofia CHEVRY                             | Ados - Adultes   |                            | 18h - 19h     |               |                          |          |             |          | 120 €          |
|  | STAGE HIP-SALSA-JAZZ - Mensuel<br>Lionnel FREDOC       | Ados - Adultes   |                            |               |               |                          |          |             | 10h -12h | 17€ / 150€     |
| R e l a x a t i o n                      | FELDENKRAIS<br>Géraldine WAGNON                        | Adultes          |                            |               | 17h45 - 18h45 |                          |          |             |          | 210 €          |
|  | TAI CHI CHUAN<br>Géraldine WAGNON                      | Ados - Adultes   |                            |               | 19h00 - 20h00 |                          |          |             |          | 210 €          |
|  | YOGA DU RIRE - Mensuel<br>Véroïque MURAT               | N Adultes        |                            |               |               |                          |          | 10h - 11h15 |          | 90 €           |
|  | YOGA (*)<br>Katia DIAF                                 | Adultes          | 10h - 11h30                |               |               |                          |          |             |          |                |
| Adultes                                  |  | 18h30 - 20h      | 18h15 - 19h45<br>(Avancés) | 19h - 20h30   | N             |                          |          |             |          | 230 €          |

**Seules les activités ayant un effectif suffisant seront maintenues.**

**Remboursement possible :** durant les deux premières semaines d'activité (soit du 12 au 23/09/2022). Au-delà de ces dates, soit vous trouvez une personne qui vous remplace, soit vous fournissez un certificat médical récent (de moins de 1 mois) de contre-indication à la pratique de cette activité.

(\*) : L'activité Yoga est pratiquée de mi-septembre à fin juin. Les autres activités s'arrêtent en début juin.