

# MPT Chony - Activités 2023/2024

**N** : nouveau

Adhésion familiale à la MPT : + 9 €  
Supplément Non Bourcain : + 6 €

ACTIVITES	Âges	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	Prix
THEATRE Enfants Anaïs PRAT	7 / 10 ans			13h45 - 15h15					180 €
THEATRE Ados Anaïs PRAT	11 / 15 ans			15h15 - 17h15					240 €
THEATRE Adultes Christophe MIRABEL	Adultes				19h15 - 22h00				340 €
COUTURE Ados-Adultes - Bi-Mensuel Laetitia GUERRERO	Ados - Adultes				18h00 - 20h00				200 €
COUTURE Ados-Adultes - Mensuel Laetitia GUERRERO	Ados - Adultes						09h - 13h <b>N</b>		200 €
ECRITURE CREATIVE - Mensuel Muriel THORENS	Adultes						10h - 12h		120 €
ATELIER NUMERIQUE: avec l'association B@SE	Tout public		14h -16h						Gratuit
Danse - Gym - Sport - Entretien	K-Pop - Enfants-Ados Deborah BLACHIER	Enfants Ados		17h30 - 18h30					120 €
	PILATES Anne-Laure JOUVE	Adultes	9h00 - 10h00		9h00 - 10h00 (avancés)				180 €
		Adultes			10h00 - 11h00 (débutants)				180 €
	STRETCHING Zsofia CHEVRY	Adultes			14h00 - 15h00				120 €
	GYM D'ENTRETIEN Zsofia CHEVRY	Adultes		10h15 - 11h15					120 €
	GYM TONIC Zsofia CHEVRY	Ados - Adultes		18h - 19h					120 €
HIP-SALSA-JAZZ Lionnel FREDOC <b>N</b>	Ados - Adultes	20h30 - 22h00						180 €	
R e l a x a t i o n	FELDENKRAIS Géraldine WAGNON	Adultes	15h30 - 16h30 <b>N</b>	17h45 - 18h45					210 €
	TAI CHI CHUAN Géraldine WAGNON	Ados - Adultes	16h45 - 17h45 <b>N</b>	19h00 - 20h00					210 €
	MEDITATION - RELAXATION Stéphanie DEROUX <b>N</b>	Adultes	10h30 - 11h45			19h00 - 20h15			160 €
		Adultes	12h15 - 13h15						160 €
	YOGA DU RIRE - Mensuel Véronique MURAT	Adultes					10h00 - 11h15		90 €
YOGA - VINIYOGA Fabienne LACORRE	Adultes				18h15- 19h30 <b>N</b>			230 €	

Seules les activités ayant un effectif suffisant seront maintenues.

**Remboursement possible :** durant les deux premières semaines d'activité (soit du 11 au 22/09/2023). Au-delà de ces dates, soit vous trouvez une personne qui vous remplace, soit vous fournissez un certificat médical récent (de moins de 1 mois) de contre-indication à la pratique de cette activité.

(\*) : L'activité Yoga est pratiquée de mi-septembre à fin juin. Les autres activités s'arrêtent en début juin.