

MPT Chony - Activités 2023/2024

N : nouveau

Adhésion familiale à la MPT : + 9 €
Supplément Non Bourcain : + 6 €

ACTIVITES		Âges	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	Prix
Expression - Découverte	THEATRE Enfants Anaïs PRAT	7 / 10 ans			13h45 - 15h15					180 €
	THEATRE Ados Anaïs PRAT	11 / 15 ans			15h15 - 17h15					240 €
	THEATRE Adultes Christophe MIRABEL	Adultes				19h15 - 22h00				340 €
	COUTURE Ados-Adultes - Bi-Mensuel Laetitia GUERRERO	Ados - Adultes				18h00 - 20h00				200 €
	COUTURE Ados-Adultes - Mensuel Laetitia GUERRERO	Ados - Adultes						09h - 13h N		200 €
	ECRITURE CREATIVE - Mensuel Muriel THORENS	Adultes						10h - 12h		120 €
ATELIER NUMERIQUE: avec l'association B@SE		Tout public		14h -16h						Gratuit
Danse - Gym - Sport - Entretien	Baby danse Deborah BLACHIER	N Enfants 3-5 ans			10h - 11h					120 €
	Danse du monde - Enfants Deborah BLACHIER	N Enfants 6-10 ans			11h - 12h					120 €
	K-Pop - Enfants-Ados Deborah BLACHIER	Enfants Ados			17h30 - 18h30					120 €
	PILATES Anne-Laure JOUVE	Adultes	9h00 - 10h00			9h00 - 10h00 (avancés)				180 €
		Adultes				10h00 - 11h00 (débutants)				180 €
	STRETCHING Zsofia CHEVRY	Adultes				14h00 - 15h00				120 €
	GYM D'ENTRETIEN Zsofia CHEVRY	Adultes		10h15 - 11h15						120 €
	GYM TONIC Zsofia CHEVRY	Ados - Adultes		18h - 19h						120 €
HIP-SALSA-JAZZ Lionnel FREDOC	N Ados - Adultes	20h30 - 22h00							180 €	
R e l a x a t i o n	FELDENKRAIS Géraldine WAGNON	Adultes	15h30 - 16h30 N		17h45 - 18h45					210 €
	TAI CHI CHUAN Géraldine WAGNON	Ados - Adultes	16h45 - 17h45 N		19h00 - 20h00					210 €
	MEDITATION - RELAXATION Stéphanie DEROUX	Adultes	10h30 - 11h45			19h00 - 20h15				160 €
		Adultes	12h15 - 13h15							160 €
	YOGA DU RIRE - Mensuel Véronique MURAT	Adultes						10h00 - 11h15		90 €
YOGA - VINIYOGA Fabienne LACORRE	Adultes				18h15- 19h30 N				230 €	

Seules les activités ayant un effectif suffisant seront maintenues.

Remboursement possible : durant les deux premières semaines d'activité (soit du 11 au 22/09/2023). Au-delà de ces dates, soit vous trouvez une personne qui vous remplace, soit vous fournissez un certificat médical récent (de moins de 1 mois) de contre-indication à la pratique de cette activité.

(*) : L'activité Yoga est pratiquée de mi-septembre à fin juin. Les autres activités s'arrêtent en début juin.