MPT Chony - Activités 2025/2026

N : nouveau

Adhésion familiale à la MPT : 9 €
Supplément Non Bourcain : + 6 €

	ACTIVITES	Âges	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	Prix
Expression - Découverte	THEATRE Enfants Anaïs PRAT	7 / 11 ans			13h45 - 15h15					180 €
	THEATRE Ados Anaïs PRAT	12 / 16 ans			15h15 - 17h15					240 €
	THEATRE Adultes Christophe MIRABEL	Adultes				19h30 - 22h00				340 €
	COUTURE Ados-Adultes - Bi-Mensuel - Semaine paires Laetitia GUERRERO	Ados Adultes				18h00 - 20h00 (Bi-mensuel)				220 €
	COUTURE Ados-Adultes - Mensuel - Laetitia GUERERO Dates : 20 sept,18 oct, 15 nov, 29 nov., 31 janv, 28 fév, 28 mars, 25 avr, 30 mai et 6 juin.	Ados Adultes						09h - 12h (Mensuel)		220 €
	COUTURE Enfants - 9-14 ans - MPT des Chirouzes Laetitia GUERRERO	9 / 14 ans			16h - 17h30 MPT Chirouzes					-
	DESSIN BD-MANGA Emmanuel CORRADO	Ados			N 16h30 - 18h					150 €
		Adultes			N 18h - 20h					240 €
	ECRITURE CREATIVE - Mensuel - Muriel THORENS Dates : 4 Oct., 8 Nov, 6 Dec, 10 janv, 7 fev, 7 mars, 4 Avril (journée) et 9 mai.	Adultes						10h - 12h (Mensuel)		135 €
Danse - Gym - Sport - Entretien	BABY DANSE Deborah BLACHIER	3 / 5 ans			10h - 11h					120 €
	DANSE DU MONDE - Enfants Deborah BLACHIER	6 / 10 ans			11h - 12h					120 €
	K-Pop - Enfants-Pré Ados Deborah BLACHIER	Enfants			17h30 - 18h30					120 €
	K-Pop - Ados Deborah BLACHIER	Ados			18h30 - 19h30					120 €
	Mouvement et Danse biodynamique Flore BOCQUET	Adultes	19h00 - 20h30							180 €
	Happy Mix Danse - Mensuel - Céline BON Dates : 5 ou 12 Oct., 16 Nov., 14 Dec., 18 Janv. , 1er Fev. , 15 Mars , 26 Avr. , 24 mai	Ados Adultes							9h30 - 11h30 (Mensuel)	90 €
	PILATES Anne-Laure JOUVE	Adultes	9h00 - 10h00	19h15 - 20h15		9h00 - 10h00 (avancés)				180 €
		Adultes				10h00 - 11h00 (débutants)				180 €
	STRETCHING Zsofia CHEVRY	Adultes				14h00 - 15h00				120 €
	GYM D'ENTRETIEN Zsofia CHEVRY	Adultes		10h15 - 11h15						120 €
	GYM TONIC Zsofia CHEVRY	Ados Adultes		18h00 - 19h00						120 €
	ZUMBA Cécile WOLPERT	Ados Adultes	18h00 - 18h45			11h00 - 12h00				90 €/ 120 €
Relaxation	FELDENKRAIS Géraldine WAGNON	Adultes	15h30 - 16h30		18h30 - 19h30					210 €
	TAI CHI CHUAN Géraldine WAGNON	Ados Adultes	16h45 - 17h45		19h45 - 20h45					210 €
	MARCHE AFGHANE - Mensuel - Véronique MURAT Dates : 4 Oct., 15 Nov, 6 Dec, 10 janv, 7 fev, 7 mars, 4 Avril , 2 mai et 6 Juin	Adultes						N 14h - 17h (Mensuel)		90 €
	MEDITATION RELAXATION Stéphanie DEROUX	Adultes	10h15 - 11h30							160 €
	MEDITATION RELAXATION Stéphanie DEROUX	Adultes	12h00 - 13h15							160 €
	MEDITATION DE PLEINE CONSCIENCE Stéphanie DEROUX	Adultes	19h00 - 21h00 (Un lundi sur 2)							160 €
	SOPHROLOGIE Valérie POMMARET	Adultes		N 8h30 - 19h30						180 €
	VOYAGES SONORES Elsa DEYNA	Adultes			N 12h - 13h15					180 €
	YOGA DU RIRE - Mensuel - Véronique MURAT Dates: 4 Oct., 15 Nov, 6 Dec, 10 janv, 7 fev, 7 mars, 4 Avril , 2 mai et 6 Juin	Adultes						10h - 11h15 (Mensuel)		90 €
	YOGA - VINIYOGA Fabienne LACORRE	Adultes				18h00 - 19h15				210 €
		Adultes				19h30 - 20h45				210 €

Version provisoire, non contractuelle

Remboursement possible durant les deux premières semaines d'activité ou après la première séance d'activité mensuelle (soit du 15 au 26 septembre 2025). Au-delà de ces dates, soit vous trouvez une personne qui vous remplace, soit vous fournissez un certificat médical récent (de moins de 1 mois) de contre-indication à la pratique de cette activité. Toutes nos activités débutent à partir du 15 septembre et s'arrêtent début juin. Soit environ 30 séances. Seules les acivités ayant un effectif suffisant seront maintenues

Ateliers / Stages hébergés à la MPT : ***Fedenkrais - Tai Chi Chuan*** *: Stages à la journée, proposés au long de l'année par notre animatrice : Contact : a.corps.07@gmail.com*

Danse Bio-dynamique *: Atelier de 3h , mensuel, voir détail sur https://www.lafluctuante-danse.fr/*