## MPT Chony - Activités 2025/2026

🕅 : nouveau

Adhésion familiale à la MPT: 9€ Supplément Non Bourcain : + 6 €

		I						Supplement Non B	ourcain: + 0 €
ACTIVITES	Âges	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	Prix
THEATRE Enfants	7 / 11 ans			13h30 - 15h00					180 €
Anaïs PRAT THEATRE Ados									
Anaïs PRAT	12 / 16 ans			15h00 - 17h00					240 €
THEATRE Adultes - Hebdo + Week-end du 30-31 mai 2026 Christophe MIRABEL	Adultes				19h30 - 21h45				340 €
COUTURE Ados-Adultes - Bi-Mensuel - Semaine paires Laetitia GUERRERO COUTURE Ados-Adultes - Mensuel - Laetitia GUERERO COUTURE Ados-Adultes - Mensuel - Laetitia GUERERO Dates: 20 sept. 18 ort. 15 et 22 ppy. 31 jany. 28 fey. 28 mars. 25 avr. 30 mai et 6 juin	Ados Adultes				18h15 - 20h15 (Bi-mensuel)				220 €
COUTURE Ados-Adultes - Mensuel - Laetitia GUERERO Dates: 20 sept, 18 oct, 15 et 22 nov., 31 janv, 28 fév, 28 mars, 25 avr, 30 mai et 6 juin.	Ados Adultes						09h - 12h		220 €
COUTURE Ados-Adultes - Mensuel - Laetitia GUERERO Dates : 20 sept, 18 oct, 15 et 22 nov., 31 janv, 28 fév, 28 mars, 25 avr, 30 mai et 6 juin.	Ados Adultes						14h - 17h		220 €
Dates: 20 sept, 18 oct, 15 et 22 nov., 31 janv, 28 fév, 28 mars, 25 avr, 30 mai et 6 juin.  DESSIN BD-MANGA Emmanuel CORRADO	Ados			<b>M</b> 16h30 - 18h					150 €
	Adultes			18h - 20h					240 €
ECRITURE CREATIVE - Mensuel - Muriel THORENS Dates : 10 oct., 7 Nov, 12 Dec, 9 janv, 6 fev, 6 mars, 4 Avril (journée) et 1 mai.	Adultes					18h - 20h (Mensuel)			135 €
ECRITURE CREATIVE - Mensuel - Muriel THORENS Dates: 11 oct., 8 Nov, 13 Dec, 10 janv, 7 fev, 7 mars, 4 Avril (journée) et 2 mai.	Adultes						10h - 12h (Mensuel)		135 €
BABY DANSE Deborah BLACHIER	3 / 5 ans			10h - 11h					120 €
K-Pop - Enfants-Pré Ados	Enfants			17h30 - 18h30					120 €
Februari BLACHIER  K-Pop - Ados Deborah BLACHIER  Mouvement et Danse biodynamique	Ados			18h30 - 19h30					120 €
Mouvement et Danse biodynamique Flore BOCOUET	Adultes	19h00 - 20h30							180 €
Happy Mix Danse - Mensuel - Céline BON Dates: 12 Oct., 16 Nov., 14 Dec., 18 Janv. , 1er Fev. , 15 Mars , 26 Avr. , 24 mai	Ados Adultes							9h30 - 11h30 (Mensuel)	90 €
PILATES Anne-Laure JOUVE	Adultes	9h00 - 10h00	19h45 - 20h45		9h00 - 10h00 (avancés)				180 €
	Adultes				10h00 - 11h00 (débutants)				180 €
STRETCHING Zsofia CHEVRY GYM D'ENTRETIEN	Adultes				14h00 - 15h00				120 €
GYM D'ENTRETIEN Zsofia CHEVRY	Adultes		10h15 - 11h15						120 €
GYM TONIC Zsofia CHEVRY	Ados Adultes		18h00 - 19h00						120 €
FELDENKRAIS	Adultes	15h30 - 16h30		18h30 - 19h30	M				210 €
Géraldine WAGNON TAI CHI CHUAN	Ados Adultes	16h45 - 17h45		19h45 - 20h45					210 €
Géraldine WAGNON  MARCHE AFGHANE - Mensuel - Véronique MURAT  Dates: 11 Oct., 15 Nov, 13 Dec, 10 janv, 14 fev, 14 mars, 11 Avril , 9 mai et 13 Juin	Adultes	201110 271110		251110 201110			15h30 - 17h (Mensuel)		90 €
MEDITATION RELAXATION	Adultes	10h30 - 11h45					(Mensuel)		160 €
a Stephanie DEROUX  SOPHROLOGIE  Valérie POMMARET	Adultes	,	<b>1</b> 18h30 - 19h30						180 €
YOGA DU RIRE - Mensuel - Véronique MURAT	Adultes						10h - 11h15		90 €
Dates : 11 Oct., 15 Nov, 13 Dec, 10 janv, 14 fev, 14 mars, 11 Avril , 9 mai et 13 Juin  YOGA - VINIYOGA Fabienne LACORRE	Adultes				18h00 - 19h15		(Mensuel)		210 €
	Adultes				19h30 - 20h45				210 €
	Addites				131130 - 201173				210 €

Remboursement possible durant les deux premières semaines d'activité ou après la première séance d'activité mensuelle (soit du 15 au 26 septembre 2025). Au-delà de ces dates, soit vous trouvez une personne qui vous remplace, soit vous fournissez un certificat médical récent (de moins de 1 mois) de contre-indication à la pratique de cette activité. Toutes nos activités débutent à partir du 15 septembre et s'arrêtent début juin. Soit environ 30 séances. Seules les acivités ayant un effectif suffisant seront maintenues

> Ateliers / Stages hébergés à la MPT : Fedenkrais - Tai Chi Chuan : Stages à la journée, proposés au long de l'année par notre animatrice, détail sur : www.vitasentis.com Danse Bio-dynamique : Atelier de 3h , mensuel, détails sur www.lafluctuante-danse.fr/