

# MPT Chony - Activités saison 2026 - 2027

Adhésion familiale à la MPT : 9 €

Supplément Non Bourcain : + 6 €

	ACTIVITES	Âges	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	Prix	
Expression - Découverte	THEATRE Enfants (Primaire) Anaïs PRAT	7 / 11 ans			13h30 - 15h00					180 €	
	THEATRE Ados (Collège) Anaïs PRAT	12 / 16 ans			15h00 - 17h00					240 €	
	THEATRE Adultes - Hebdo + Week-end du 31 mai & 1er juin 2027 Christophe MIRABEL	Adultes				19h30 - 21h45				340 €	
	THEATRE IMPRO Adultes Thibaut GODEFROY	<b>Nouveau</b> Adultes			19h00 - 20h30					240 €	
	- 10 cours	Ados Adultes				18h15 - 20h15 (Bi-mensuel)				220 €	
	COUTURE Ados-Adultes - Ateliers Mensuel - Laetitia GUERERO Dates : 19 sept, 10 oct, 14 nov, 5 déc., 30 janv, 6 mars, 3 avr, 22 mai 5 juin et 26 juin.	Ados Adultes						09h - 12h 14h - 17h			180 €
	COUTURE Ados - Ateliers Mensuel - Laetitia GUERERO Dates : 26 sept, 17 oct, 21 nov, 23 janv, 6 fév., 27 mars, 29 mai et 12 juin.	<b>Nouveau</b> Ados						09h - 12h			180 €
	DESSIN - Approche BD - MANGA Emmanuel CORRADO	+ 11 ans			16h30 - 18h00						150 €
	ECRITURE CREATIVE - Mensuel - Muriel THORENS Dates : 2 oct., 6 nov., 11 déc., 8 janv., 12 fév., 12 mars, 9 avril, 14 mai et 18 juin .	Adultes						18h - 20h (Mensuel)			135 €
	ECRITURE CREATIVE - Mensuel - Muriel THORENS Dates : 3 oct., 7 nov., 12 déc., 9 janv., 13 fév., 13 mars, 10 avril, 15 mai et 19 juin.	Adultes							10h - 12h (Mensuel)		135 €
GUITARE Débutant Laurent VIREL	<b>Nouveau</b> Adultes	15h00 - 16h00								90 €	
Danse - Gym - Sport - Entretien	BABY DANSE Deborah BLACHIER	3 / 5 ans			10h - 11h					120 €	
	K-Pop - Enfants Deborah BLACHIER	<b>Nouveau</b> 6 / 9 ans			11h - 12h					120 €	
	K-Pop - Pré Ados Deborah BLACHIER	Pré-ados			17h30 - 18h30					120 €	
	K-Pop - Ados Deborah BLACHIER	Ados			18h30 - 19h30					120 €	
	Mouvement et Danse biodynamique Flore BOCQUET	Adultes	19h00 - 20h30							180 €	
	Danse Modern Jazz Anne-Laure JOUVE	<b>Nouveau</b> Adultes		19h00 - 20h00						180 €	
	DANSE FOLK Laurence ROUSSEAU	<b>Nouveau</b> Adultes			20h00 - 22h30					80 €	
	PILATES Anne-Laure JOUVE	Adultes	9h00 - 10h00	20h00 - 21h00		9h00 - 10h00				180 €	
		Adultes				10h00 - 11h00				180 €	
		Adultes				12h15 - 13h15				180 €	
	STRETCHING Zsofia CHEVRY	Adultes				14h00 - 15h00				120 €	
	GYM D'ENTRETIEN Zsofia CHEVRY	Adultes		10h15 - 11h15						120 €	
GYM TONIC Zsofia CHEVRY	Ados Adultes		18h00 - 19h00						120 €		
Relaxation	FELDENKRAIS Géraldine WAGNON	Adultes		15h15 - 16h15						240 €	
	TAI CHI CHUAN Géraldine WAGNON	Ados Adultes		16h30 - 17h30						240 €	
	MEDITATION RELAXATION Stéphanie DEROUX	Adultes	10h30 - 11h45							160 €	
	Qi GONQ Eric GRUNEWALD	<b>Nouveau</b> Adultes			10h30 - 11h30					180 €	
	SOPHROLOGIE Valérie POMMARET	Adultes		18h30 - 19h30						180 €	
	YOGA - VINIYOGA Fabienne LACORRE	Adultes				18h00 - 19h15				210 €	
	Adultes				19h30 - 20h45				210 €		

Remboursement possible durant les deux premières semaines d'activité ou après la première séance d'activité mensuelle (soit du 14 au 25 septembre 2026). Au-delà de ces dates, soit vous trouvez une personne qui vous remplace, soit vous fournissez un certificat médical récent (de moins de 1 mois) de contre-indication à la pratique de cette activité. Toutes nos activités débutent à partir du 14 septembre et s'arrêtent vers la mi-juin. Soit environ 30 séances. Seules les activités ayant un effectif suffisant seront maintenues

Ateliers / Stages hébergés à la MPT : **Stages Tai Chi Chuan** : Dimanches de 14h à 17h , les 11 oct., 13 déc., 14 fév., 4 avril et 6 juin - détail sur : [www.vitasentis.com](http://www.vitasentis.com)

**Danse Bio-dynamique** : Ateliers mensuels de 3h les samedis 9h30 à 12h30 - détails sur [www.lafluctuante-danse.fr/](http://www.lafluctuante-danse.fr/)

**Atelier Voix, Chant collectif et Création Vocale** : 20 oct 26, 16 fév. 27 et 13 avril 27