

## INSCRIPTIONS

- Renseignez-vous sur les places disponibles : [chony.mpt@gmail.com](mailto:chony.mpt@gmail.com)
- Lors de nos permanences du lundi de 18h à 19h30.

## ACTIVITÉS

Reprise à partir du lundi 16 septembre 2024.

Remboursement de l'activité sous condition (voir tableau d'activité).

Seules les activités ayant un effectif suffisant seront maintenues.

Le paiement des activités peut se faire en trois chèques.

## SEANCES D'ESSAIS

L'inscription à l'activité est nécessaire au préalable des séances d'essai.

L'annulation est sans frais jusqu'au 27 septembre 2024.

## STAGES MULTI-ACTIVITES ENFANTS

Durant les petites vacances scolaires. Infos à suivre sur le site internet.

## SUIVEZ-NOUS

- **Site internet de la MPT** : <http://mpt-chony.fr>
- **Page Facebook** : **MPT Chony**

## BÉNÉVOLES

Pour nous aider ponctuellement ou plus régulièrement, faites-vous connaître ! Permanence au bureau tous les lundis à partir de 18h30.

## COMITÉ DE QUARTIER

Espace de rencontre, le comité de quartier constitue un cadre d'expression, de réflexion et d'action pour l'ensemble des personnes intéressées par la vie et l'aménagement du quartier afin

- D'instaurer du lien social entre les habitants en faisant vivre des activités: Jardichony, Ruchony, Lire à Chony, Curieux de Chony, Prêt à Chony et le compost partagé.
- D'organiser des manifestations : Fête du quartier, Vide grenier, Tournoi de pétanque, Conférences ..., marquant la vie du quartier.
- *Réunion tous les derniers lundis du mois à 18h30 à la MPT.*



# MPT Chony - Activités 2024/2025

**N** : nouveau

Adhésion familiale à la MPT : 9 €  
Supplément Non Bourcain : + 6 €

ACTIVITES		Âges	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	Prix
Expression - Découverte	THEATRE Enfants Anaïs PRAT	8 / 12 ans			13h45 - 15h15					180 €
	THEATRE Ados Anaïs PRAT	13 / 16 ans			15h15 - 17h15					240 €
	THEATRE Adultes Christophe MIRABEL	Adultes				19h30 - 22h00				340 €
	COUTURE Ados-Adultes - Bi-Mensuel - Semaine paires Laetitia GUERRERO	Ados - Adultes				18h00 - 20h00 (Bi-mensuel)				220 €
	COUTURE Ados-Adultes - Mensuel - Laetitia GUERRERO 28/09 - 12/10 - 23/11 - 21/12 - 25/01 - 22/02 - 29/03 - 19/04 - 24/05 - 21(28)/06	Ados - Adultes						09h - 12h (Mensuel)		220 €
	ECRITURE CREATIVE - Mensuel - Muriel THORENS 5/10 - 9/11 - 7/12 - 11/1 - 15/2 - 15/3 - 12/4 (jour) - 10/5 - 7/6	Adultes						10h - 12h (Mensuel)		135 €
Danse - Gym - Sport - Entretien	BABY DANSE 3-5 ans Deborah BLACHIER	Enfants 3-5 ans			10h - 11h					120 €
	DANSE DU MONDE - Enfants 6-10 ans Deborah BLACHIER	Enfants 6-10 ans			11h - 12h					120 €
	K-Pop - Enfants-Pré Ados Deborah BLACHIER	Enfants			17h30 - 18h30					120 €
	K-Pop - Ados Deborah BLACHIER	Ados			18h30 - 19h30 <b>N</b>					120 €
	Mouvement et Danse biodynamique Flore BOCQUET	Adultes	19h00 - 20h30							180 €
	PILATES Anne-Laure JOUVE	Adultes	9h00 - 10h00			9h00 - 10h00 (avancés)				180 €
	STRETCHING Zsofia CHEVRY	Adultes		19h45 - 20h45 (Intermédiaires) <b>N</b>		10h00 - 11h00 (débutants)				180 €
	GYM D'ENTRETIEN Zsofia CHEVRY	Adultes		10h15 - 11h15		14h00 - 15h00				120 €
	GYM TONIC Zsofia CHEVRY	Ados - Adultes		18h00 - 19h00						120 €
	Relaxation	FELDENKRAIS Géraldine WAGNON	Adultes	15h30 - 16h30		18h30 - 19h30				
TAI CHI CHUAN Géraldine WAGNON		Ados - Adultes	16h45 - 17h45		19h45 - 20h45					210 €
MEDITATION RELAXATION Stéphanie DEROUX		Adultes	12h00 - 13h15							160 €
MEDITATION DE PLEINE CONSCIENCE Stéphanie DEROUX		Adultes	19h00 - 21h00 ( Un lundi sur 2 ) <b>N</b>							160 €
YOGA DU RIRE - Mensuel - Véronique MURAT 14/09, 12/10, 09/11, 14/12, 11/01, 15/02, 08/03, 12/04, 10/05 et 14/06		Adultes						10h - 11h15 (Mensuel)		90 €
YOGA - VINIYOGA Fabienne LACORRE		Adultes				18h00 - 19h15				210 €
		Adultes				19h30 - 20h45 <b>N</b>				210 €

Remboursement possible durant les deux premières semaines d'activité (soit du 16 au 27/09/2024). Au-delà de ces dates, soit vous trouvez une personne qui vous remplace, soit vous fournissez un certificat médical récent (de moins de 1 mois) de contre-indication à la pratique de cette activité. Toutes nos activités débutent à partir du 16 septembre et s'arrêtent début juin. Soit environ 30 séances. Seules les activités ayant un effectif suffisant seront maintenues

Ateliers / Stages hébergés à la MPT : **TITANES** : Stages d'auto défense féminine aux moyens de pratiques physiques et techniques verbales simples : Contact : [stages.titanes@gmail.com](mailto:stages.titanes@gmail.com)

**Parent'allez-vous** : Atelier parental et périnatal - samedi 9h - 11h - Contact : [parentallezvous@gmail.com](mailto:parentallezvous@gmail.com)