INSCRIPTIONS

Se renseigner par Mail de la disponibilité et s'inscrire :

- Lors de nos Permanences le lundi à partir de 18h.
- En début de séance, auprès de l'animateur

ACTIVITÉS

Reprise à partir du lundi 15 septembre 2025. Remboursement de l'activité sous condition (voir tableau d'activité). Seules les activités ayant un effectif suffisant seront maintenues.

SEANCES D'ESSAIS

L'inscription à l'activité est nécessaire au préalable des séances d'essai. L'annulation est sans frais jusqu'au 26 septembre 2025.

STAGES MULTI-ACTIVITES ENFANTS

Durant les petites vacances scolaires. Infos à suivre sur le site internet.

SUIVEZ-NOUS

• Site internet de la MPT : http://mpt-chony.fr

• Page Facebook: MPT Chony

BÉNÉVOLES

Pour nous aider ponctuellement ou plus régulièrement, faites-vous connaitre! Permanence au bureau tous les lundis à partir de 18h30.

COMITÉ DE QUARTIER

Espace de rencontre, le comité de quartier **QUARTOUCHONY** constitue un cadre d'expression, de réflexion et d'action pour l'ensemble des personnes intéressées par la vie et l'aménagement du quartier afin

- D'instaurer du lien social entre les habitants en faisant vivre des activités : Ruchony, Lire à Chony, Curieux de Chony, Prêt à Chony et le compost partagé.
- D'organiser des manifestations : Fête du quartier, Vide grenier, Tournoi de pétanque, Conférences ..., marquant la vie du quartier.
- Réunion tous les derniers lundis du mois à 18h30 à la MPT.



55 rue Salengro 26

26500 BOURG LES VALENCE

HTTP://MPT-chony.fr courriel:chony.mptagmail.com

MPT Chony - Activités 2025/2026

🕅 : nouveau

Adhésion familiale à la MPT : 9 € Supplément Non Bourcain : + 6 €

		Supplément Non Bourcain : +								
ACTIVITES	Âges	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	Prix	
THEATRE Enfants	7 / 11 ans			13h30 - 15h00					180 €	
Anaïs PRAT THEATRE Ados	12 / 16 ans			15h00 - 17h00					240 €	
Anaïs PRAT THEATRE Adultes - Hebdo + Week-end du 30-31 mai 2026				131100 - 171100						
	Adultes				19h30 - 21h45				340 €	
Christophe MIRABEL COUTURE Ados-Adultes - Bi-Mensuel - Semaine paires Laetitia GUERRERO COUTURE Ados-Adultes - Mensuel - Laetitia GUERERO Dates: 20 sept. 18 oct. 15 et 22 nov. 31 jany. 28 féy. 28 mars. 25 avr. 30 mai et 6 juin	Ados Adultes				18h15 - 20h15 (Bi-mensuel)				220 €	
COUTURE Ados-Adultes - Mensuel - Laetitia GUERERO Dates: 20 sept, 18 oct, 15 et 22 nov., 31 janv, 28 fév, 28 mars, 25 avr, 30 mai et 6 juin.	Ados Adultes						09h - 12h		220 €	
COUTURE Ados-Adultes - Mensuel - Laetitia GUERERO Dates : 20 sept, 18 oct, 15 et 22 nov., 31 janv, 28 fév, 28 mars, 25 avr, 30 mai et 6 juin.	Ados Adultes						14h - 17h		220 €	
Dates : 20 sept, 18 oct, 15 et 22 nov., 31 janv, 28 fév, 28 mars, 25 avr, 30 mai et 6 juin. DESSIN BD-MANGA Emmanuel CORRADO	Ados			10 16h30 - 18h					150 €	
	Adultes			18h - 20h					240 €	
ECRITURE CREATIVE - Mensuel - Muriel THORENS Dates : 10 oct., 7 Nov, 12 Dec, 9 janv, 6 fev, 6 mars, 4 Avril (journée) et 1 mai.	Adultes					18h - 20h (Mensuel)			135 €	
ECRITURE CREATIVE - Mensuel - Muriel THORENS Dates: 11 oct., 8 Nov, 13 Dec, 10 janv, 7 fev, 7 mars, 4 Avril (journée) et 2 mai.	Adultes						10h - 12h (Mensuel)		135 €	
BABY DANSE Deborah BLACHIER	3 / 5 ans			10h - 11h					120 €	
K-Pop - Enfants-Pré Ados Deborah BLACHIER	Enfants			17h30 - 18h30					120 €	
Leboran BLACHIER K-Pop - Ados Deborah BLACHIER Mouvement et Danse biodynamique	Ados			18h30 - 19h30					120 €	
Mouvement et Danse biodynamique Flore BOCQUET	Adultes	19h00 - 20h30							180 €	
Happy Mix Danse - Mensuel - Céline BON Dates: 12 Oct., 16 Nov., 14 Dec., 18 Janv. , 1er Fev. , 15 Mars , 26 Avr. , 24 mai	Ados Adultes							9h30 - 11h30 (Mensuel)	90 €	
	Adultes	9h00 - 10h00	19h45 - 20h45		9h00 - 10h00 (avancés)				180 €	
PILATES Anne-Laure JOUVE	Adultes				10h00 - 11h00 (débutants)				180 €	
STRETCHING Zsofia CHEVRY GYM D'ENTRETIEN	Adultes				14h00 - 15h00				120 €	
GYM D'ENTRETIEN Zsofia CHEVRY	Adultes		10h15 - 11h15						120 €	
GYM TONIC Zsofia CHEVRY	Ados Adultes		18h00 - 19h00						120 €	
FELDENKRAIS	م مارياليه م	15h20 16h20		18h30 - 19h30	101				210.6	
Géraldine WAGNON TAI CHI CHUAN	Adultes	15h30 - 16h30							210 €	
Géraldine WAGNON	Ados Adultes	16h45 - 17h45		19h45 - 20h45			15k20 17k		210 €	
MARCHE AFGHANE - Mensuel - Véronique MURAT Dates: 11 Oct., 15 Nov, 13 Dec, 10 janv, 14 fev, 14 mars, 11 Avril , 9 mai et 13 Juin	Adultes						15h30 - 17h (Mensuel)		90 €	
MEDITATION RELAXATION Stéphanie DEROUX	Adultes	10h30 - 11h45							160 €	
SOPHROLOGIE Valérie POMMARET	Adultes	,	1 18h30 - 19h30						180 €	
YOGA DU RIRE - Mensuel - Véronique MURAT Dates : 11 Oct., 15 Nov, 13 Dec, 10 janv, 14 fev, 14 mars, 11 Avril , 9 mai et 13 Juin	Adultes						10h - 11h15 (Mensuel)		90 €	
YOGA - VINIYOGA	Adultes				18h00 - 19h15		(5115451)		210 €	
TOGA - VINITOGA										

Remboursement possible durant les deux premières semaines d'activité ou après la première séance d'activité mensuelle (soit du 15 au 26 septembre 2025). Au-delà de ces dates, soit vous trouvez une personne qui vous remplace, soit vous fournissez un certificat médical récent (de moins de 1 mois) de contre-indication à la pratique de cette activité. Toutes nos activités débutent à partir du 15 septembre et s'arrêtent début juin. Soit environ 30 séances. Seules les acivités ayant un effectif suffisant seront maintenues

Ateliers / Stages hébergés à la MPT : Fedenkrais - Tai Chi Chuan : Stages à la journée, proposés au long de l'année par notre animatrice, détail sur : www.vitasentis.com

Danse Bio-dynamique : Atelier de 3h , mensuel, détails sur www.lafluctuante-danse.fr/