

# MPT Chony - Activités 2017 / 2018

maintenues au 6/10/2017

**N** : nouveau

Adhésion familiale à la MPT : + 9 €

Supplément Non Bourcain : + 6 €

ACTIVITES		Âges	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	Prix
Expression	ESPAGNOL	Adultes	18h - 19h30 (débutants)						190 €
		Adultes	19h30 - 21h (avancés)						190 €
	JAPONAIS	Ados - Adultes				17h30 - 19h (débutants)			190 €
		Ados - Adultes					18h - 19h30 (non débutants)		190 €
	ANGLAIS / Discussions Bi-mensuel à/c du 9/11	Adultes				19h30 - 21h			0 €
	PERCUSSIONS	Ados / Adultes (salle école)	19h - 20h						110 €
	GRUPE DE CHANTS	Ados - Adultes				18h30 - 19h30			110 €
Danse	MODERN JAZZ	5 / 7 ans	17h - 17h45						80 €
		8 / 10 ans	17h45 - 18h45						110 €
		11 / 14 ans	18h45 - 19h45						110 €
	HIP SALSA JAZZ HOP	Ados - Adultes					10h - 13h <i>4 stages par an : 14/10, 16/12, 17/03, 2/06</i>		70 €
	MIX DANSES	Ados - Adultes	20h - 21h15						130 €
Gym - Sport d'entretien	PILATES	Adultes							110 €
		Adultes							110 €
	GYM D'ENTRETIEN	Adultes		10h15 - 11h15					110 €
	STRETCHING	Ados - Adultes		17h - 18h					110 €
	GYM TONIC	Ados - Adultes		18h - 19h					110 €
	URBAN TRAINING	Ados - Adultes					18h30 - 20h		160 €
MOMENTS MAGIQUES	3 / 5 ans				16h - 17h				110 €
					18h45 - 19h45				150 €
	Ados - Adultes								150 €
									150 €
	FELDENKRAIS	Adultes			17h30 - 18h30				150 €
	SOPHROLOGIE	Adultes			19h - 20h	10h - 11h			150 €
YOGA (*)	Adultes	10h - 11h30							195 €
		18h30 - 20h (avancés)	18h15 - 19h45						
		20h15 - 21h45							

**Remboursement possible :** les deux premières semaines d'activité étant terminées, soit vous trouvez une personne qui vous remplace, soit vous fournissez un certificat médical récent (- 1 mois) de contre-indication à la pratique de cette activité.