

# MPT Chony - Activités 2022/2023

**N : nouveau**

**Adhésion familiale à la MPT : + 9 €**

**Supplément Non Bourcain : + 6 €**

ACTIVITES		Âges	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	Prix
E x p r e s s i o n D é c o u v e r t e s	ANGLAIS / Discussions Bi-mensuel Gérard TERJMANN	Adultes		19h30 - 21h						30 €
	THEATRE Enfants Anaïs PRAT	7 / 10 ans			14h00 - 15h30					180 €
	THEATRE Ados Anaïs PRAT	11 / 15 ans			15h30 - 17h30					230 €
	THEATRE Adultes Christophe MIRABEL	N Adultes				19h15 - 22h				310 €
	COUTURE Ados-Adultes - Bi-Mensuel Laetitia GUERRERO	N Ados - Adultes				18h-20h				200 €
	ECRITURE CREATIVE - Mensuel Muriel THORENS	N Adultes						10h - 12h		15 € / Atelier
	ESTIME DE SOI - Stage : 5 séances Véroïque MURAT	N Adultes						14h -16h		120 €
ATELIER NUMERIQUE: avec l'association B@SE	Tout public			14h -16h					Gratuit	
GRUPE DE CHANTS Michèle JADE-PRECHEUR	Adultes					18h -19h			120 €	
D a n s e - G y m - S p o r t - E n t r e t i e n	MIX DANSES Céline BON	Adultes	19h30 - 20h45							150 €
	K-Pop Deborah BLACHIER	N Ados			17h45 - 18h45					120 €
	PILATES Anne-Laure JOUVE	Adultes	9h - 10h				9h - 10h (avancés)			180 €
		Adultes					10h - 11h (débutants)			180 €
	STRETCHING Zsofia CHEVRY	Adultes					14h - 15h			120 €
	GYM D'ENTRETIEN Zsofia CHEVRY	Adultes		10h15 - 11h15						120 €
	GYM TONIC Zsofia CHEVRY	Ados - Adultes		18h - 19h						120 €
STAGE HIP-SALSA-JAZZ - Mensuel Lionnel FREDOC	Ados - Adultes							10h -12h	17€ / Stage	
R e l a x a t i o n	FELDENKRAIS Géraldine WAGNON	Adultes			17h45 - 18h45					210 €
	TAI CHI CHUAN Géraldine WAGNON	Ados - Adultes			19h00 - 20h00					210 €
	YOGA DU RIRE - Mensuel Véroïque MURAT	N Adultes						10h - 11h15		90 €
	YOGA (*) Katia DIAF	Adultes	10h - 11h30							
Adultes		18h30 - 20h	18h15 - 19h45 (Avancés)	19h - 20h30	N					230 €

**Seules les activités ayant un effectif suffisant seront maintenues.**

**Remboursement possible :** durant les deux premières semaines d'activité (soit du 12 au 23/09/2022). Au-delà de ces dates, soit vous trouvez une personne qui vous remplace, soit vous fournissez un certificat médical récent (de moins de 1 mois) de contre-indication à la pratique de cette activité.

(\*) : L'activité Yoga est pratiquée de mi-septembre à fin juin. Les autres activités s'arrêtent en début juin.