



Portage physiologique :

Portage à bras et autres moyens pour porter Bébé

Samedis 23/11/24 et 07/12/24



Bien dormir en famille :

Trucs et astuces

Samedis 11 et 25/01/25

Emmanuelle Hernandez
Accompagnante périnatale et parentale
N°Siren : 928359371
Ateliers collectifs et rendez-vous individuels
parentallezvous@gmail.com
Tél : 06 63 76 55 36



Des ateliers/ 4 thématiques

Pour grandir avec mon enfant

Pour faire connaissance avec d'autres parents

Avant ... ou après la naissance

Avec ... ou sans Bébé

En famille ... ou seul(e)

Précisions pratiques:

Lieu : MPT de Chony, 55 rue Roger Salengro, 26500 Bourg Lès Valence

Coût par famille pour l'année : 8 séances de 2 heures pour 160€

Coût par famille et par thème : 80€ les 2 séances de 2 heures

Durée : de 9h à 11h le samedi selon le planning ci-dessous

Inscriptions par mail : parentallezvous@gmail.com



Communiquer en famille :

Bébé signe pour se faire comprendre

Samedis 08 et 22/02/25



Une bonne alimentation :

Allaitement, diversification

Samedis 15 et 29/03/25