

## INSCRIPTIONS

- A la journée Portes Ouvertes de la MPT, le 7 septembre de 10h à 18h,
- Au Forum des Associations, le 8 septembre, de 10h à 17h,
- Lors de nos permanences du 9 au 13 septembre de 17h à 19h, à partir de 14h30 le mercredi 11 septembre.

## ACTIVITÉS

Reprise à partir du lundi 16 septembre 2024.

Remboursement de l'activité sous condition (voir tableau d'activité).

Seules les activités ayant un effectif suffisant seront maintenues.

Le paiement des activités peut se faire en trois chèques.

## SEANCES D'ESSAIS

L'inscription à l'activité est nécessaire au préalable des séances d'essai.

L'annulation est sans frais jusqu'au 27 septembre 2024.

## STAGES MULTI-ACTIVITES ENFANTS

Durant les petites vacances scolaires. Infos à suivre sur le site internet.

## SUIVEZ-NOUS

- Site internet de la MPT : <http://mpt-chony.fr>
- Page Facebook : MPT Chony

## BÉNÉVOLES

Pour nous aider ponctuellement ou plus régulièrement, faites-vous connaître ! Permanence au bureau tous les lundis à partir de 18h30.

## COMITÉ DE QUARTIER

Espace de rencontre, le comité de quartier constitue un cadre d'expression, de réflexion et d'action pour l'ensemble des personnes intéressées par la vie et l'aménagement du quartier afin

- D'instaurer du lien social entre les habitants en faisant vivre des activités: Jardichony, Ruchony, Lire à Chony, Curieux de Chony, Prêt à Chony et le compost partagé.
- D'organiser des manifestations : Fête du quartier, Vide grenier, Tournoi de pétanque, Conférences ..., marquant la vie du quartier.
- Réunion tous les derniers lundis du mois à 18h30 à la MPT.



# MPT Chony - Activités 2024/2025

**N** : nouveau

Adhésion familiale à la MPT : 9 €  
Supplément Non Bourcain : + 6 €

ACTIVITES		Âges	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	Prix
Expression - Découverte	THEATRE Enfants Anaïs PRAT	8 / 12 ans			13h45 - 15h15					180 €
	THEATRE Ados Anaïs PRAT	13 / 16 ans			15h15 - 17h15					240 €
	THEATRE Adultes Christophe MIRABEL	Adultes				19h00 - 21h30				340 €
	COUTURE Ados-Adultes - Bi-Mensuel Laetitia GUERRERO	Ados - Adultes				18h00 - 20h00 (Bi-mensuel)				220 €
	COUTURE Ados-Adultes - Mensuel - Laetitia GUERERO 28/09 - 12/10 - 23/11 - 21/12 - 25/01 - 22/02 - 29/03 - 19/04 - 24/05 - 21(28)/06	Ados - Adultes						09h - 12h (Mensuel)		220 €
	ECRITURE CREATIVE - Mensuel - Muriel THORENS 5/10 - 9/11 - 7/12 - 11/1 - 15/2 - 15/3 - 12/4 (jour) - 10/5 - 7/6	Adultes						10h - 12h (Mensuel)		135 €
	ATELIER NUMERIQUE: avec l'association B@SE	Tout public		14h -16h						Gratuit
Danse - Gym - Sport - Entretien	Baby danse Deborah BLACHIER <b>N</b>	Enfants 3-5 ans			10h - 11h					120 €
	Danse du monde - Enfants Deborah BLACHIER <b>N</b>	Enfants 6-10 ans			11h - 12h					120 €
	K-Pop - Enfants-Pré Ados Deborah BLACHIER	Enfants			17h30 - 18h30					120 €
	K-Pop - Ados Deborah BLACHIER	Ados			18h30 - 19h30 <b>N</b>					120 €
	Mouvement et Danse biodynamique Flore BOCQUET <b>N</b>	Adultes	19h00 - 20h30							180 €
	PILATES Anne-Laure JOUVE	Adultes	9h00 - 10h00				9h00 - 10h00 (avancés)			180 €
		Adultes		19h45 - 20h45 <b>N</b> (Intermédiaires)			10h00 - 11h00 (débutants)			180 €
	STRETCHING Zsofia CHEVRY	Adultes					14h00 - 15h00			120 €
GYM D'ENTRETIEN Zsofia CHEVRY	Adultes		10h15 - 11h15						120 €	
GYM TONIC Zsofia CHEVRY	Ados - Adultes		18h00 - 19h00						120 €	
Relaxation	FELDENKRAIS Géraldine WAGNON	Adultes	15h30 - 16h30		17h45 - 18h45					210 €
	TAI CHI CHUAN Géraldine WAGNON	Ados - Adultes	16h45 - 17h45		19h00 - 20h00					210 €
		Adultes	10h30 - 11h45							160 €
	MEDITATION - RELAXATION Stéphanie DEROUX	Adultes	12h15 - 13h15							160 €
		Ados (10 -17 ans)				17h30 - 18h45 <b>N</b>				160 €
	MEDITATION DE PLEINE CONSCIENCE Stéphanie DEROUX	Adultes	19h00 - 21h00 ( Un lundi sur 2 ) <b>N</b>							160 €
	YOGA DU RIRE - Mensuel - Véronique MURAT 14/09, 12/10, 09/11, 14/12, 11/01, 15/02, 08/03, 12/04, 10/05 et 14/06	Adultes						10h - 11h15 (Mensuel)		90 €
	YOGA - VINIYOGA Fabienne LACORRE	Adultes					18h00 - 19h15			210 €
	Adultes					19h30 - 20h45 <b>N</b>			210 €	

Seules les activités ayant un effectif suffisant seront maintenues.

**Remboursement possible :** Durant les deux premières semaines d'activité (soit du 16 au 27/09/2024). Au-delà de ces dates, soit vous trouvez une personne qui vous remplace, soit vous fournissez un certificat médical récent (de moins de 1 mois) de contre-indication à la pratique de cette activité.

Toutes nos activités débutent à partir du 16 septembre et s'arrêtent début juin. Soit environ 30 séances.

Ateliers / Stages hébergés à la MPT : **SAFE et Bien être** : 1 vendredi / mois - 14h: Conseils en nutrition et naturopathie - 16h: Pratique de soins énergétiques REIKI - contact: safe-et-bien-etre@mailo.com

**TITANES** : Stages d'auto défense féminine aux moyens de pratiques physiques et techniques verbales simples : Contact : stages.titanes@gmail.com

**Parent'allez-vous** : Atelier parental et périnatal - samedi 9h - 11h - Contact : parentallezvous@gmail.com