

ACTIVITÉS
À CONSOMMER
SANS MODÉRATION

100% PUR
PLAISIR

SAISON 2019-20

MPT
CHONY



PROGRAMME
VITAMINÉ

*Produit local
concocté et animé par pleins de gens sympas
pour un quartier sympa*

55 rue Salengro
26500 Bourg les Valence
[HTTP://MPT-chony.fr](http://mpt-chony.fr)
courriel : chony.mpt@gmail.com



INSCRIPTIONS

- **Forum des associations** : dimanche 1^{er} septembre 10h à 17h - Halle des Trois sources à Bourg-lès-Valence
- **Journée portes ouvertes de la MPT** : samedi 7 septembre 11h à 18h
- **Permanences du 9 au 14 septembre** :
lundi, mardi, jeudi, vendredi de 17h à 19h, mercredi de 14h à 17h et samedi de 10h à 12h
- **Les inscriptions complètes** sont prises en compte (fiche adhésion remplie accompagnée de son règlement).

ACTIVITÉS

- Reprise à partir du lundi 16 septembre 2019
- Remboursement de l'activité sous condition (voir tableau d'activité).
- Seules les activités ayant un effectif suffisant seront maintenues.

STAGES MULTI-ACTIVITES ENFANTS

Durant les petites vacances scolaires. Infos à venir sur le site internet.

SUIVEZ-NOUS

- Site internet de la MPT : <http://mpt-chony.fr>
- Page Facebook
- ChOnY MpT InFoS : laissez-nous votre adresse mail !

BÉNÉVOLES

Pour nous aider ponctuellement ou plus régulièrement, faites-vous connaître !
Réunion tous les premiers lundis du mois à 18h30.

COMITÉ DE QUARTIER



Espace de rencontre, le comité de quartier constitue un cadre d'expression, de réflexion et d'action pour l'ensemble des personnes intéressées par la vie et l'aménagement du quartier :

- . instaurer du lien social entre les habitants
- . organiser des activités (Jardichony, Ruchony), des manifestations (Fête du quartier, vide grenier, marché de producteurs locaux, ...) marquant la vie du quartier.

Réunion tous les derniers lundis du mois à 18h30 à la MPT.

MPT Chony - Activités 2019/2020

maintenues au 7 octobre 2019

N : nouveau

Adhésion familiale à la MPT : + 9 €
Supplément Non Bourcain : + 6 €

ACTIVITES		Âges	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	Prix
Expression	ANGLAIS / Discussions Bi-mensuel	Adultes				19h30 - 21h			20 €
	ESPAGNOL	Adultes	18h - 19h30 (débutants)						205 €
		Adultes	19h30 - 21h (avancés)						205 €
	ITALIEN / Discussions Bi-mensuel	Adultes			18h - 19h30				20 €
	EVEIL MUSICAL	N 4 / 7 ans			10h - 11h				115 €
	JEUX MUSICAUX	N 7 / 10 ans			11h - 12h				115 €
	THEATRE	7 / 12 ans			14h - 15h30				185 €
	GRUPE DE CHANTS	Adultes				18h30 - 19h30			115 €
Danse	MODERN JAZZ	5 / 7 ans			10h - 10h45				85 €
		8 / 10 ans			11h - 12h				115 €
		11 / 14 ans	18h15 - 19h15						115 €
	URBAN DANSES	Ados (10 / 16 ans)			16h - 17h15				140 €
	CONTEMPO FUN	N Adultes		19h30 - 20h45					140 €
	MIX DANSES	Adultes	19h30 - 20h45						140 €
	MIX DANSES 1 samedi / mois 28/09 - 19/10 - 15/11 - 14/12 - 25/01 - 22/02 - 28/03 - 18/04 - 16/05	N Adultes						9h - 11h	80 €
Gym - Sport d'entretien	PILATES	Adultes				9h - 10h (avancés)			115 €
		Adultes				10h - 11h (débutants)			115 €
	GYM D'ENTRETIEN	Adultes		10h15 - 11h15					115 €
	STRETCHING	Ados - Adultes				14h - 15h N			115 €
	GYM TONIC	Ados - Adultes		18h - 19h					115 €
	ZUMBA	N Adultes				19h - 20h			115 €
	URBAN TRAINING	Ados - Adultes					18h30 - 20h		165 €
Relaxation	FELDENKRAIS	Adultes			17h30 - 18h30				175 €
	TAI CHI CHUAN	Ados - Adultes			18h45 - 19h45				175 €
	SOPHROLOGIE	N Adultes			17h45 - 18h45				160 €
		Adultes			19h - 20h				160 €
	YOGA (*)	Adultes	10h - 11h30 (avancés)	10h - 11h30					205 €
			18h30 - 20h (avancés)	14h30 - 16h N					205 €
20h15 - 21h45			18h15 - 19h45					205 €	

Seules les activités ayant un effectif suffisant sont maintenues.

Remboursement possible : durant les deux premières semaines d'activité (soit du 16 au 28/09/2019). Au-delà de ces dates, soit vous trouvez une personne qui vous remplace, soit vous fournissez un certificat médical récent (- 1 mois) de contre-indication à la pratique de cette activité.