

MPT Chony - Activités 2018/2019

Programme non définitif, de nouvelles activités pourraient vous être proposées en septembre.

N : nouveau

Adhésion familiale à la MPT : + 9 €

Supplément Non Bourcain : + 6 €

ACTIVITES		Âges	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	Prix
Expr	ESPAGNOL	Adultes	18h - 19h30 (débutants)						190 €
		Adultes	19h30 - 21h (avancés)						190 €
	ESPAGNOL Activité bilingue ludique	N Enfants (3 à 5 ans)			9 h - 10 h				190 €
		N Enfants (6 à 8 ans)			10 h - 11 h				190 €
	JAPONAIS	Ados - Adultes		17h30 - 19h (débutants et faux débutants)					190 €
				19h - 20h30 (tous niveaux)					190 €
	ANGLAIS / Discussions Bi-mensuel	Adultes				19h30 - 21h			20 €
	ITALIEN / Discussions Bi-mensuel	N Adultes			18h - 19h30				20 €
	PERCUSSIONS	N Enfants (salle école)			16h45 - 17h45				110 €
	PERCUSSIONS	N Ados (salle école)			18h - 19h				110 €
	PERCUSSIONS	Adultes (salle école)			19h15 - 20h15				110 €
	EVEIL MUSICAL	N Enfants (4/7 ans)			10h - 11h				110 €
	RYTHME, VOIX, JEUX MUSICAUX	N Enfants (7/10 ans)			11h - 12h				110 €
	THEATRE	N Enfants (7/12 ans)			14h - 15h30				180 €
GROUPE DE CHANTS	Ados - Adultes				18h30 - 19h30			110 €	
ATELIER CREATIF	N Adultes				20h - 22h			230 €	
Danse	MODERN JAZZ	5 / 7 ans	17h - 17h45						80 €
		8 / 10 ans	17h45 - 18h45						110 €
		11 / 14 ans	18h45 - 19h45						110 €
	HIP HOP	N Enfants (7/11 ans)			13h30 - 14h30				110 €
		N Ados (12/17 ans)			14h30 - 15h30				110 €
	URBAN DANSES et ATELIERS	N Ados (12/16 ans)			16h - 17h15				130 €
MIX DANSES	Adultes	20h - 21h15						130 €	
Gym - Sport d'entretien	PILATES	Adultes				9h - 10h (avancés)			110 €
		Adultes				10h - 11h (débutants)			110 €
		Adultes		12h15 - 13h15					110 €
	GYM D'ENTRETIEN	Adultes		10h15 - 11h15					110 €
	STRETCHING	Ados - Adultes		17h - 18h	N	14h30 - 15h30			110 €
	GYM TONIC	Ados - Adultes		18h - 19h					110 €
	BODYMIX	N Ados - Adultes		19h - 19h30					60 €
URBAN TRAINING	Ados - Adultes					18h30 - 20h		160 €	
Relaxation	TAI CHI CHUAN	Ados - Adultes			18h45 - 19h45				150 €
					20h - 21h				150 €
	FELDENKRAIS	Adultes			17h30 - 18h30				150 €
	ZAZEN MEDITATION	N Adultes				12h30 - 13h30			110 €
	SOPHROLOGIE	Adultes			19h - 20h		9h30 - 10h30		150 €
		N Enfants (6/10 ans)			16h30 - 17h30				110 €
	YOGA (*)	Adultes		10h - 11h30	10h - 11h30				195 €
				18h30 - 20h (avancés)	18h15 - 19h45				
			20h15 - 21h45						

Seules les activités ayant un effectif suffisant seront maintenues.

Remboursement possible : durant les deux premières semaines d'activité (soit du 17 au 28/09/2018). Au-delà de ces dates, soit vous trouvez une personne qui vous remplace, soit vous fournissez un certificat médical récent (- 1 mois) de contre-indication à la pratique de cette activité.

(*) **Yoga** : pour un cours adapté au mieux à chacun, à l'issue des premiers cours, il pourra vous être demandé de changer de jour ou d'horaire de cours.