

# MPT Chony - Activités 2020/2021

## Proposées à partir du 14 septembre 2020

**N : nouveau**

**Adhésion familiale à la MPT : + 9 €**  
**Supplément Non Bourcain : + 6 €**

ACTIVITES		Âges	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	Prix
Expression	ANGLAIS / Discussions Bi-mensuel Gérard TERJMANN	Adultes				19h30 - 21h			20 €
	JAPONAIS Santianne Van ESLANDE	Ados /Adultes		18h15-19h15					150 €
	EVEIL MUSICAL Sandy MICHAT	4 / 7 ans			10h - 11h				120 €
	THEATRE Anaïs PRAT	7 / 12 ans			14h - 15h30				180 €
	ATELIER ECRITURE CREATIVE Céline BON	Adultes		N 18h -19h					150 €
	GROUPE DE CHANTS Michèle JADE-PRECHER	Adultes				18h30 - 19h30			120 €
Danse		4 / 6 ans					17h - 17h45		90 €
	MODERN JAZZ Anne-Laure JOUVE	7 / 10 ans	17h - 18h						120 €
		Ados					17h45 - 18h45		120 €
	CONTEMPO FUN Céline BON	Adultes		19h30 - 20h45					150 €
	MIX DANSES Céline BON	Adultes	19h30 - 20h45						150 €
Gym - Sport d'entretien	PILATES Anne-Laure JOUVE	Adultes	N 9h - 10h			9h - 10h (avancés)			120 €
		Adultes				10h - 11h (débutants)			120 €
	GYM D'ENTRETIEN Zsofia CHEVRY	Adultes		10h15 - 11h15					120 €
	STRETCHING Anne-Laure JOUVE / Zsofia CHEVRY	Ados - Adultes	N 10h - 11h			14h - 15h			120 €
	GYM TONIC Zsofia CHEVRY	Ados - Adultes		18h - 19h					120 €
	URBAN TRAINING Jeffrey GOURDOL	Ados - Adultes					18h45 -20h		210 €
Relaxation	FELDENKRAIS Géraldine WAGNON	Adultes			17h30 - 18h30				180 €
	Ateliers FELDENKRAIS : Retrouver le plaisir de bouger en 2020 : 17/10 et 19/12, en 2021 : 20/02,17/04 et 19/06	Adultes						N 14h - 17h	130 € ou 30 € / Atelier
	TAI CHI CHUAN Géraldine WAGNON	Ados - Adultes			18h45 - 19h45				180 €
	RELAXATION COREENNE : 12/09, 03/10, 07/11 et 05/12 30/01,27/02, 27/03, 10/04 01/05, 05/06 Céline BON	Adultes							N 9h30 - 12h 150 € ou 20 € / Stage
	SOPHROLOGIE Sonia SAUNIER	Adultes			19h - 20h				165 €
	YOGA (*) Katia DIAF	Adultes	10h - 11h30	10h - 11h30					210 €
	YOGA (*) Katia DIAF	Adultes	18h30 - 20h (avancés)	14h30 - 16h					210 €
YOGA (*) Katia DIAF	Adultes	20h15 - 21h45	18h15 - 19h45					210 €	

**Seules les activités ayant un effectif suffisant sont maintenues.**

**Remboursement possible :** durant les deux premières semaines d'activité (soit du 14 au 25/09/2020). Au-delà de ces dates, soit vous trouvez une personne qui vous remplace, soit vous fournissez un certificat médical récent (- 1 mois) de contre-indication à la pratique de cette activité.

(\*) : L'activité Yoqa est pratiquée de mi-septembre à fin juin. Les autres activités s'arrêtent après le Gala de la MPT, en début juin.