

MPT Chony - Activités 2021/2022

N : nouveau

**Adhésion familiale à la
Supplément Non Bour**

ACTIVITES		Âges	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Expression Découvertes	ANGLAIS / Discussions Bi-mensuel Gérard TERJMANN	Adultes		19h30 - 21h				
	THEATRE Anaïs PRAT	7 / 12 ans			14h00 - 15h30			
	THEATRE : Anaïs PRAT	Ados			15h30 - 17h30			
	SORTIE Petites Bêtes : 19 Sept. Jean-Marc SALLEE	Famille						Dimanche 15h-16h30
	COUTURE, BIEN ÊTRE :25 Sept. 9 Oct Laetitia GUERRERO	Ados/Adultes						14h00 -17h00
	S'AMUSER SERIEUSEMENT: Stage. Rémy SOUBIRANE / Maxime CARLOMAGNO	8-18 ans	25/10 - 9h-12h	26/10 - 9h-12h	27/10 - 9h-12h	28/10 - 9h-12h	29/10 - 9h-12h	
	GROUPE DE CHANTS Michèle JADE-PRECHEUR	Adultes				18h00 - 19h00		
Danse	DANSE CONTEMPORAINE Océane CHABOT	4-6 ans			annulé 15h - 16h00			
	DANSE CONTEMPORAINE Océane CHABOT	7-10 ans			annulé 15h - 17h15			
	DANSE CONTEMPORAINE Océane CHABOT	11-15 ans			annulé 13h30 - 15h00			
	MIX DANSES Céline BON	Adultes	19h30 - 20h45					
Gym - Sport d'entretien	PILATES Anne-Laure JOUVE	Adultes	9h - 10h			9h - 10h (avancés)		
		Adultes				10h - 11h (débutants)		
	STRETCHING Anne-Laure JOUVE / Zsofia CHEVRY	Adultes	annulé 10h - 11h			14h - 15h		
	GYM D'ENTRETIEN Zsofia CHEVRY	Adultes		10h15 - 11h15				
	GYM TONIC Zsofia CHEVRY	Ados - Adultes		18h - 19h				
Relaxation	FELDENKRAIS Géraldine WAGNON	Adultes			17h30 - 18h30			
	Ateliers FELDENKRAIS : Ateliers du mouvement en 2021 : 17/10 et 12/12, en 2022 : 13/02, 03/04 et 19/06	Adultes						N 14h - 17h
	TAI CHI CHUAN Géraldine WAGNON	Ados - Adultes			19h00 - 20h00			
	Ateliers Contempo Fun, Relaxation Coréenne, Compo Chorégraphique en 2021: 02/10,13/11,11/12. N en 2022: 29/01,05/03,12/03,16/04. Céline BON	Adultes						N 14h - 15h30
	YOGA (*) Katia DIAF	Adultes	10h - 11h30	annulé 10h - 11h30				
	YOGA (*) Katia DIAF	Adultes	18h30 - 20h	annulé 14h30 - 16h	annulé 14h30 - 16h	annulé 17h - 19h30		
	YOGA (*) Katia DIAF	Adultes	annulé 20h15 - 21h45		annulé 18h15 - 19h45 (Avancés)			

Seules les activités ayant un effectif suffisant seront maintenues.

Remboursement possible : durant les deux premières semaines d'activité (soit du 13 au 24/09/2021). Au-delà de ces dates, soit vous trouvez une personne qui vous remplace, soit vous fournissez un certificat médical récent (de moins de 1 mois) de contre-indication à la pratique de cette activité.
(*): L'activité Yoga est pratiquée de mi-septembre à fin juin. Les autres activités s'arrêtent en début juin.