

MPT Chony - Activités 2019/2020

N : nouveau

Adhésion familiale à la MPT : + 9 €
Supplément Non Bourcain : + 6 €

	ACTIVITES	Âges	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	Prix	
Expression	ANGLAIS / Discussions Bi-mensuel	Adultes				19h30 - 21h			20 €	
	ESPAGNOL	Adultes	18h - 19h30 (débutants)						205 €	
		Adultes	19h30 - 21h (avancés)						205 €	
	ITALIEN / Discussions Bi-mensuel	Adultes			18h - 19h30				20 €	
	JAPONAIS	Ados - Adultes		19h - 20h30 (tous niveaux)					205 €	
	JAPONAIS / Conversation Le premier mardi du mois	N Ados - Adultes		17h30 - 19h (tous niveaux)					80 €	
	PERCUSSIONS	Enfants (salle école)				17h - 18h				115 €
		Adultes (salle école)				19h - 20h				115 €
	ECHECS	Ados - Adultes					17h30 - 18h30			40 €
	EVEIL MUSICAL	4 / 7 ans				10h - 11h				115 €
	JEUX MUSICAUX	N 7 / 10 ans				11h - 12h				115 €
	THEATRE	7 / 12 ans				14h - 15h30				185 €
	GROUPE DE CHANTS	Adultes					18h30 - 19h30			115 €
Danse	MODERN JAZZ	5 / 7 ans			10h - 10h45				85 €	
		8 / 10 ans			11h - 12h				115 €	
		11 / 14 ans	18h15 - 19h15						115 €	
	URBAN DANSES	Ados (10 / 16 ans)				16h - 17h15			140 €	
	CONTEMPO FUN	N Adultes		19h30 - 20h45					140 €	
	MIX DANSES	Adultes	19h30 - 20h45						140 €	
	MIX DANSES :1 samedi / mois 28/09 - 19/10 - 15/11 - 14/12 - 25/01 - 22/02 - 28/03 - 18/04 - 16/05	N Adultes						9h - 11h	80 €	
BIODANZA (danse de la vie)	Adultes					10h - 12h		205 €		
Gym- Sport dentretien	PILATES	Adultes				9h - 10h (avancés)			115 €	
		Adultes				10h - 11h (débutants)			115 €	
		Adultes		12h15 - 13h15					115 €	
	GYM D'ENTRETIEN	Adultes		10h15 - 11h15					115 €	
	STRETCHING	Ados - Adultes		17h - 18h		14h - 15h N			115 €	
	GYM TONIC	Ados - Adultes		18h - 19h					115 €	
	ZUMBA	N Ados					18h - 19h			115 €
		N Adultes					19h - 20h			115 €
URBAN TRAINING	Ados - Adultes					18h30 - 20h		165 €		
Relaxation	FELDENKRAIS	Adultes			17h30 - 18h30				175 €	
	TAI CHI CHUAN	Ados - Adultes			18h45 - 19h45				175 €	
					20h - 21h			175 €		
	ZAZEN MEDITATION	N Adultes				12h30 - 13h30			115 €	
	CONSCIENCE CORPORELLE	N Adultes				20h - 21h30			205 €	
	LIBERATION DE LA VOIX	N Adultes					12h15 - 13h15		115 €	
	SOPHROLOGIE	N Enfants (6/10 ans)				16h30 - 17h30				115 €
		N Adultes				17h45 - 18h45				160 €
		Adultes				19h - 20h				160 €
	YOGA (*)	Adultes	10h - 11h30 (avancés)	10h - 11h30						205 €
			14h30 - 16h OU 16h30 - 18h						205 €	
18h30 - 20h (avancés)			18h15 - 19h45						205 €	
20h15 - 21h45									205 €	

Seules les activités ayant un effectif suffisant sont maintenues.

Remboursement possible : durant les deux premières semaines d'activité (soit du 16 au 28/09/2019). Au-delà de ces dates, soit vous trouvez une personne qui vous remplace, soit vous fournissez un certificat médical récent (- 1 mois) de contre-indication à la pratique de cette activité.